

# Kortversion rehabilitering vid handartros

Gäller för: Region Kronoberg

## BEDÖMNING/UTREDNING

Nydiagnosticering av handartros sker i primärvården. Arbetsterapeut bedömer rehabiliteringsbehovet genom observation och patientens subjektiva upplevelse. Valet av bedömningsinstrument beror på vad som skall mätas.

---

## BEHANDLING

**Primärvården:** Patienten erbjuds individuell bedömning/behandling samt vid behov att gå artrosskola.

**CLV:** Patienten träffar arbetsterapeut med specialist kompetens på lasaretsrehab för postoperativ behandling, tillverkning av specialortoser och/eller annan bedömning/behandling.

---

## AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

Målsättningen med individuella åtgärdsprogram och/eller artrosskola är att patienten fortsätter att bedriva egenvård, både under pågående och efter avslutad behandling. Möjlighet att återuppta kontakt planeras och informeras i samråd med patient.

---

## PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

Patienten får alltid muntlig och skriftlig information. Uppföljningar och behandlingar planeras i samråd med patient. Patienten är alltid delaktig i behandlingsplaneringen. Vid behov erbjuds närstående att delta vid information och planering.